***КАКИЕ НА ВКУС ПАЛЬЧИКИ***

Страхи - это ступеньки детства. А вредные патоло­гические привычки? Нет, не курение и не алкоголизм, конеч­но. Сосание большого пальца, грызение ногтей, накручивание волос на палец... Какие-то навязчивые движения и действия, похожие на ритуалы. О чем они свидетельствуют и говорят? Серьезно ли это?

- Он просто у меня ненормальный какой-то, - уже несколь­ко минут жалуется мать, гневно посматривая на ревущего малыша. - Три года исполнилось на той неделе, а он, как ма­ленький, сосет палец. Сколько я ему говорила, сколько я ему объясняла... Все понимает, а делает мне назло. Недаром я не хотела иметь детей. Одни лишь хлопоты и недоразумения.

Такая мама может жаловаться еще хоть несколько часов, но двух последних фраз ее достаточно, чтоб выявить причину навязчивой привычки у ребенка.

Он нежеланный и нелюбимый - и это главный пусковой механизм. Любой малыш интуитивно чувствует даже завуалированную нелюбовь. А если явное неприятие? Наверное, нашего воображения не хватит на то, чтобы представить, как страдает ребенок, какие переживания беспокоят его. И он невольно находит достойное успокоительное средство, и это средство - сосание пальца. И, очевидно, здесь кстати вспом­нить исследование, где обнаружено, что даже до рождения ребенка, при неблагоприятном течении беременности у мате­ри беспокойство плода выражается сосанием пальца. При­смотритесь к Вашему малышу в эти моменты: он как будто бы забывается, прикрывая глаза, отключаясь от внешнего мира и даже причмокивая от удовольствия, словно испыты­вает блаженство.

Сравните такое состояние ребенка с тем, в каком Вы при­выкли видеть его ежедневно: неторопливый «копуша», вечно тосклив, вечно печален, вечно серьезен, не улыбнется даже, а не то чтобы высказать удовольствие. И вдруг такая мета­морфоза. Притворщик, что ли?

Нет, не притворщик, - просто это способ самозащиты и утверждения своего «я».

Как неудовлетворенный инстинкт сосания, привычка соса­ния пальца уже проявляется с трех месяцев жизни, когда очень выражена потребность ребенка в сосании, и он уже так уп­равляет движениями, что может попасть пальчиком в рот. Обычно к году все это проходит. Когда же привычка не исче­зает в указанный срок, перешагнув из раннего в дошкольное детство, или исчезнув, возникнет вновь после трех лет - это сигнал дискомфорта ребенка. Что-то его беспокоит, что-то не ладно, что-то не так.

Если ребенок к тому же впадает в младенчество (частич­но утрачивает приобретенные навыки, более детской ста­новится речь) - это свидетельство явного неблагополучия, что-то жестоко травмирует психику малыша.

Что же способно травмировать психику, если Ваш ребе­нок - желанный?

Прежде всего отсутствие ласки и теплоты при общении с ним, ссоры родителей, их конфликты, разводы, предо­ставление малыша самому себе. Дефицит детского общения и игрушек, строгость родителей, их постоянные «нельзя». И самое главное, если в семье есть алкоголик.

Этим детям сосание пальца компенсирует недостаток вни­мания, уменьшая их одиночество и неразделенность чувств.

Не переживайте, что эта привычка отразится на проре­зывании постоянных зубов. К моменту прорезывания зубов она, как правило, исчезает.

Вы позаботьтесь лучше, чтоб малышу было радостно жить.

В основном грызут пальцы ослабленные болезнями дети, с частыми простудными заболеваниями, глистными инвазиями, кишечными инфекциями и невропатией. При алкоголизме ро­дителей предпосылкой этой привычки может быть минималь­ная мозговая недостаточность.

Дети могут сосать не только палец, но и угол одеяла, а также другие попадающие под руку вещи, правда, обычно одни и те же. Одновременно с сосанием пальца многие малыши делают и еще какие-нибудь навязчивые движения (гладят уши, ковыряют в носу, «шмыгают носом», облизывают губы и т. д.). Очень часто эти движения закрепляются по типу образова­ния условных рефлексов. Например, повторяющийся по не­скольку раз в год насморк переходит в привычку «шмыгать носом», а часто пересыхающие губы - к облизыванию их. Чем старше ребенок, тем явственнее и момент подражания.

Иногда волнует родителей привычка грызть ногти. Она редко бывает в 3 года, появляясь чуть позже. Появление этой привычки - признак нервности и беспокойства. Ногти «сами» грызутся и «сами» кусаются, дети даже не знают «когда». А «когда» - это или волнение, или же возбуждение, принося­щее беспокойство.

Разговор, выступление, ожидание, просмотр фильма - все тревожащее ребенка может сопровождаться грызением ног­тей, особенно в тех случаях, когда малыш честолюбивый, а мама с папой хотят в нем видеть «вундеркинда», перегружая его интеллект. И этим усиливая нервное напряжение ребен­ка, превращая все в заколдованный круг. С одной стороны, родители возмущены «дурной» привычкой дошкольника и тре­буют ее прекращения, с другой - своими непомерными при­тязаниями культивируют ее. И все это ложится на хрупкие пле­чи ребенка. Кто прав здесь и кто виноват?

***КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ,***

***ИМЕЮЩИМ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ***

Пытаться понять ребёнка.

Не сердиться.

Поддерживать веру в себя.

Успокоить и объяснить, что все это пройдет.

Лишний раз похвалить и отвлечь от всех мрачных мыслей.

Не ругать, не наказывать.

Сделать жизнь приятной, а главное – полюбить ребёнка.

Придумать какую-нибудь захватывающую ролевую игру, например, в парикмахерскую, но где делают маникюр только де­тям с красивыми ногтями.

Разнообразить игрушки.

Наладить его детские контакты.

Уменьшить интеллектуальные перегрузки.

Исключить на время возбуждающие мероприятия, вплоть до просмотра захватывающих фильмов и чтения страшных сказок.

***КАК НЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ,***

***ИМЕЮЩИМ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ***

Раздражаться и злиться на ребёнка.

Пытаться вредную привычку запретить и переломить ре­бенка.

Постоянно контролировать и угрожать.

Наказывать.

Забинтовывать пальчики или мазать их неприятными ве­ществами.

Всегда и постоянно во всем подчеркивать свою нелюбовь.