***НА ГРАНИ НОРМЫ И ПАТОЛОГИИ (о детском онанизме)***

Наверное, сосание пальца и грызение ногтей - ничто пе­ред еще одной патологической привычкой, которая, возмож­но, подстерегает Вас и малыша.

Сегодня утром он попросился к Вам в кровать, и очень нежно, доверчиво, прижавшись всем телом, стал обниматься и целоваться. Вам было так приятно и хорошо, что не хоте­лось придать этому какое-то значение. Но днем... Вы поняли, что сделали ошибку, застав его случайно за игрой... игрой с половыми органами. Причем малыш не только не испугался, а очень искренне спросил Вас, кто он в действительности, на самом деле... он мальчик или девочка, хотя прекрасно знает, кто он.

Вы были так шокированы и потрясены, что не смогли ему ответить. Как это все-таки расценить? Что это? Игра, забава, насмешка или элементарная распущенность? Вы что-то про­глядели в малыше. Как выйти из создавшегося положения? Взять и наказать, да так, чтобы запомнил навсегда, или спо­койно правильно разъяснить... Но как здесь правильно разъяс­нить, когда он кроха, едва три года.

Три года... но додумался до такого... И Вы, не выдержав, накричали, припомня даже, как утром он нежно ласкался с Вами в кровати...

Вы разрядились, но совершили по отношению к нему гру­бейшую педагогическую ошибку, внушив ему, что он игрался так специально и что он очень плохой ребенок.

Нет, не плохой. В три года Ваш малыш просто еще не со­зрел, чтоб заниматься онанизмом. Он несознательно, играя, раздражает половые органы. Ему неведомо, что есть какое-то там сексуальное удовлетворение. Им движут только лю­бознательность и любопытство. Еще до года он начал путь исследователя, исследуя все части тела, и до сих пор все изу­чает их. Но если раньше он просто фиксировал, что это - руч­ка, а это - ножка, теперь он хочет сравнить их с частями тела других людей. И не понять ему в свои три года, что есть на теле «запретные» места, которые нельзя исследовать. И если мы к тому же напоминаем ему об этом, то любопытство его усиливается, и он пытается разобраться, чем данный орган «запретнее» других, невольно акцентируя на нем свое внима­ние, что может стать патологической привычкой.

Помимо этого, уже с трех лет ребенок часто испытывает романтическое чувство любви к родителям, а иногда и чув­ство, напоминающее чем-то половое влечение. Но это – не извращение, это - норма, одна из многих ступенек развития здорового ребенка. Причем физическое влечение к родным - обыденное явление и не таит в себе никакой оплошности, ведь так приятно приласкаться к близкому человеку. Малыш все делает без задних мыслей. Он чист и все считает чистым вок­руг себя. Но наше половое воспитание, вернее полное отсут­ствие его, способно породить из этой чистоты излишнюю пред­взятость и превратить естественное в недозволенное, тем самым порождая интерес. Когда нельзя, то хочется попробо­вать. И дети пробуют...

Но если к трем годам ребенок еще не понимает, что сде­лал плохо, то в шесть лет - он уже стыдится и искренне жела­ет сам отвыкнуть от плохой привычки.

Поэтому, когда внезапно Вы вдруг застали малыша, игра­ющего с половыми органами, не надо падать в обморок. Не­обходима выдержка. Спокойно, без эмоций, но строго объяс­ните малышу, что это некрасиво и делать так нельзя, что он уже большой и должен играть в другие игры. И если Ваш ре­бенок здоров, то этого неодобрения вполне достаточно, чтоб он в угоду Вам переключил свой интерес.

Итак, в три года малыш еще не понимает, что такое она­низм, и в силу этого не может заниматься им. Но очень часто, того не сознавая, мы сами порождаем предпосылки онаниз­ма у него в дальнейшем.

И главная из этих предпосылок - опять неправильное вос­питание, когда ребенок ощущает, что он не нужен и к тому же нелюбим. И это мучает его настолько, что он пытается от­влечься и ищет способ отвлечения, как компенсацию всего. И если в это время он случайно вдруг обнаружит, что онанизм заглушает беспокойство и делает его жизнь приятней, ребе­нок будет заниматься им уже сознательно, чтоб вызвать боль­ше положительных эмоций и позабыть на фоне их свои не­взгоды.

Когда малыш не ощущает ласки и тепла и до ранимости чувствителен к разлуке, а мать все делает, чтоб разлучиться с ним, и даже оформляет малыша не просто в садик, а в круг­лосуточную группу, он в знак протеста замыкается в себе и ищет способ разрядиться. Он ищет... и находит.

Особенно ранимы и чувствительны единственные дети. У них нет братьев и сестер, с которыми возможно пообщать­ся. И им приходится зависеть от настроения родителей. А настроение бывает разным. Довольно часто - не совсем хо­рошим, а это - рикошетом по ребенку. Когда ребенок Ваш имеет активный темперамент, он тут же ищет себе новую отдушину. Вообще, как правило, разрядка через онанизм скорее свойственна активным детям, «копуши» просто со­сут пальцы.

Еще одна причина онанизма, когда малыш страдает, уз­нав о том, что дома ожидали рождения ребенка другого пола. Он - мальчик, а папе нужна девочка...

И даже Ваши насильственные кормления - причина этой патологической привычки, особенно когда родители воюют с малышом, и впихивают, и вливают в него, что нужно и не нужно, лишь вызывая отвращение к еде. Запомните, когда ребенок не испытывает удовольствия от пищи, то выключа­ется одна из самых чувствительных зон организма. А эта зона - слизистая губ и рта - хоть рефлекторно, но связана с другой чувствительной зоной - генитальной. И если зона рта «молчит», то зона гениталий возбуждена, и это беспокоит малыша. Он начинает трогать половые органы и чувствует, как возбуждение снимается. Вы продолжаете насильно кор­мить ребенка, он продолжает разряжаться. Привычка зак­репляется надолго.

Зуд в генитальной области возможен, когда у малыша экссудативный диатез, опрелости, глисты, когда Вы слиш­ком сильно укутываете его и надеваете на него тугую одежду.

Половые органы у ребенка могут раздражаться, когда не соблюдаются гигиенические требования или когда Вы слиш­ком тщательно учите его соблюдать их, что приводит к появлению специфических ощущений и желанию вызывать их.

И даже физические наказания (шлепки и порка) способ­ствуют приливу крови к генитальной области малыша, не­произвольно сексуально возбуждая. Чрезмерно сладкая и очень наваристая мясная пища при небольшом количестве выпитой воды, вызывая зуд в области половых органов, не­редко тоже служит причиной онанизма. Довольно часто ма­ленькие дети «подражают» старшим детям с повышенным половым интересом. Такие случаи «подражания» временны.

Однако какова бы ни была причина, онанизм - это спо­соб разрядки нервного напряжения. И если вдруг он появился у Вашего ребенка, ищите, где истоки напряжения.

Не придавайте онанизму излишнего значения. Это - не что-то из ряда вон выходящее, ломающее жизнь малыша. Поэтому не надо запугивать его. Угрозы Ваши чаще страш­нее, чем онанизм. Это они, а не сама патологическая при­вычка, способны искалечить будущее ребенка.

***КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ОНАНИЗМОМ***

Найти причину и ликвидировать ее.

Не подвергать допросам и осмотрам.

Не стыдить, особенно при посторонних лицах.

Ни в коем случае не ругать и не запугивать.

Пытаться уделить ребенку максимум внимания.

Отрегулировать его питание.

Давать носить свободную одежду.

В режиме дня сделать акцент на водные процедуры, про­гулки на свежем воздухе.

Создать возможность общения со сверстниками. Любить и понимать!

***КАК НЕ НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, ЗАНИМАЮЩИМСЯ ОНАНИЗМОМ***

Стыдить, подчеркивая его неполноценность. Все время упрекать, что он - плохой.

Запугивать. Ругать и подвергать физическим наказаниям.

Лишать общения со сверстниками.

Ограничивать двигательную активность.

Насильственно кормить.

Не соблюдать гигиенические мероприятия или чрезмер­но соблюдать их.